

IGS

Speiseplan vom 07.04.2025 - 10.04.2025



Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Hühnerbrühe mit Fleischklösschen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Brokkoli-Cremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Linsensuppe ^{2,I,L} pro 100 g/ml: 8,3 g KH	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Hauptgang : IGS	Geflügelbratwurst pro 100 g/ml: 0,3 g KH	Seelachsfilet paniert ^D pro 100 g/ml: 15,7 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Hirtenkäse auf Tomatenragout ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Gebackener Rotbarsch ^D pro 100 g/ml: 0,9 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	vegetarische Bratwurst ^C pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Fisch Vegan ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 19,7 g KH	gefüllte Fleischtomate mit Bulgur ^{A,Aa,G,I} pro 100 g/ml: 11,4 g KH	Gemüsefrikadelle ^{A,Aa,C} pro 100 g/ml: 15 g KH
Sättigungs- beilagen	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH
Gemüse- beilagen	ZucchiniGemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Schnippel Bohnen pro 100 g/ml: 4,8 g KH Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Weiße Bohnen in Tomaten ^{2,I} pro 100 g/ml: 7,6 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Joghurt mit Waldfruchtsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 17,1 g KH	Götterspeise Kirsch pro 100 g/ml: 17 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben